



財団法人古武道連盟
Zaidan Hojin Kobudo Renmei

本派陽心流柔術
MOTOHA YOSHIN RYU JUJUTSU

基本の形 Kihon no kata

片手逆 極め投	Katategyaku kimenage
両手小手 極め捕	Ryoutegote kimedori
蹴込捕	Kekomidori
片襟 小手折	Kataeri koteori
両襟 小手返	Ryoueri kotegaesi
後ろ投	Ushironage
面突 小手折	Mentsuki koteori
面打 小手返	Men uchi kotegaesi
突き 小手返	Tsuki kotegaeshi
後ろ極め	Usirogime

基本奥の形 Kihon pku no kata

片手逆 捕	Katategyaku dori
両小手 潜り投	Ryougote kugurinage
連突	Rentsuki
片襟投	Kataerinage
両襟投	Ryouerinage
背落とし投	Seotoshinage
面突 入身捕	Mentsuki irimidori
面打 入身投	Menuchi iriminage
連続 小手返	Renzoku kotegaesi
後締	Ushirojime

半棒の形 Hanbo no kata

右燕打	Uen uchi
連打	Renda
入身當	Irimi tsuki
小手打	Kote uchi
返し打	Kaeshi uchi
喉突	Nodo tsuki
当て一文字	Ate ichimoji
喉攻め打	Nodo zemeuchi



財団法人古武道連盟
Zaidan Hojin Kobudo Renmei

石谷捕付技 Ishiya toritsuke no waza

裏小手 極 枕捕	Uragote gime makuradori
裏小手 逆 極	Uragote gyaku kime
写し投	Utsushi nage
洞肘落とし	Hora hiji otoshi
鉢投	Hachi nage
裏小手 後捕	Uragote ushiro dori
面突 後落とし	Mentsuki ushiro otoshi
乱 落とし	Ransyou otoshi
稲妻落とし投	Inazuma otoshi nage
後落とし	Ushiro otoshi

短刀の形 Tanto no kata

小手返し捕	Kote gaeshi dori
小手折り捕	Kote ori dori
入身捕	Irimi dori
入身当捕	Irimi atedori
下り捕	Kudari dori
受捕	Ukedori
連切込突捕	Rengiri komi tsuki dori
入身小手返捕	Irimi gote kaeshi dori

座り締め技 Suwari jime waza

両手締	Ryote jime
片手締	Katate jime
廻し締	Mawashi jime
虚空締	Kokuu jime
真の締	Shin no shime
逆手締	Sakate jime
裸締	Eri jime
逆十字締	Gyaku jyuuji jime
送襟締	Okuri eri jime
後襟締	Ushiro eri jime



財団法人古武道連盟
Zaidan Hojin Kobudo Renmei
武心の形

片小手 逆 裏拳当	Katagote gyaku ura kobushi ate
両小手 肘当 小手返	Ryougote hijiate kotegaeshi
蹴込 写裏 拳当	Kekomi utsushi kobushi ate
片襟 裏逆 当捕	Kataeri uragyaku atedori
両襟 当 抱投	Ryoueri ate dakinage
後捕 上下当投	Ushirodori jyouge atenage
入身 当小手返	Irimi ategotegaeshi
上 投	Suijyou nage
拳当 顔面落とし	Kobushi ate ganmen otoshi
裏投 捕	Uranage dori

応急法 メイクシフト (makeshift)

鎖骨骨折	Sakotsu kossetsu
アキレス腱損傷	Akiresuken sonsyou
手首	Tekubi
肘の損傷 (提肘法)	Hiji no sonkyou (teichyuu hou)
肩関節脱臼	Kata kannsetsu dakkyuu